



## Rubens Jr.

**“O político que disser que não tem o sonho de ser prefeito da sua cidade e da capital do seu estado está na carreira errada”.**

# O Deputado Federal mais bem votado do Maranhão



# JOSIMAR MARANHÃOZINHO

Josimar Cunha Rodrigues, também conhecido como Josimar Maranhãozinho, tem uma carreira destacada no estado. São 17 anos de vida pública, e ele tem sido referência para muitas outras pessoas que vêem a política como instrumento de transformação. Com quase 200 mil votos, Maranhãozinho carrega na bagagem vários títulos: prefeito mais bem aprovado e mais bem votado, deputado estadual mais bem votado e agora o federal com maior votação do estado do Maranhão, na próxima semana a REVISTA CARAS E NOMES DIGITAL mostrará em seu conteúdo os passos do parlamentar em Brasília

## AGORA REVEJA O NÚMERO DA VOTAÇÃO DOS OUTROS DEPUTADOS FEDERAIS DO MARANHÃO

<b>195.768</b> Votos	<b>189.843</b> Votos	<b>134.223</b> Votos	<b>117.033</b> Votos	<b>111.584</b> Votos	<b>111.538</b> Votos
Josimar Maranhãozinho (PL)	Eduardo Braide (PMN)	Márcio Jerry (PCdOB)	Junior Lourenço (PL)	Rubens Junior (PCdOB)	Pedro Lucas Fernandes (PTB)
<b>106.576</b> Votos	<b>105.778</b> Votos	<b>105.583</b> Votos	<b>101.806</b> Votos	<b>99.598</b> Votos	<b>97.075</b> Votos
Edilazio Júnior (PSD)	Aluisio Mendes (Podemos)	Andre Fufuca (PP)	Cleber Verde (PRB)	Bira Do Pindaré (PSB)	Juscelino Filho (DEM)
<b>79.674</b> Votos	<b>77.661</b> Votos	<b>76.893</b> Votos	<b>72.038</b> Votos	<b>67.352</b> Votos	<b>47.758</b> Votos
Junior Marreca Filho (Patriotas)	Hildo Rocha (MDB)	Ze Carlos (PT)	Gil Cutrim (PDT)	João Marcelo (MDB)	Pastor Gildenemyr (PMN)

# CARAS E NOMES

## A MAIOR PROJEÇÃO DA SUA MARCA!!!



# Leia e Encante-se

(Da esquerda para a direita).

Os irmãos Josimar Jr. e Jady Cunha, Jacy Rodrigues (filha de Josinha, Prefeita de Zé Doca) e Denise (filha do Prefeito de Maranhãozinho) clicados pelas lentes da CARAS E NOMES.



VISITE NOSSO SITE



| (98) 98133-3670 - 98406-3241 | [REVISTACARASENOMES@gmail.com](mailto:REVISTACARASENOMES@gmail.com) | [www.REVISTACARASENOMES.com.br](http://www.REVISTACARASENOMES.com.br)

*"Acreditar é a palavra que nos permite subir os mais altos degraus da vida"*

A.D

# Editorial

Foi acreditando que chegamos à 2ª edição da nossa Revista Digital. A primeira edição superou nossas expectativas e a aceitação foi maravilhosa e nós nos sentimos muito gratos pelas mensagens de aprovação. Significa que o resultado foi alcançado, pois fizemos com muito amor e muita dedicação, priorizando o gosto dos nossos leitores.

Setembro é o mês em que comemoramos os 407 anos da capital maranhense. Portanto, não poderíamos deixar de falar do amor por esta cidade. Ela tem muitos apelidos, mas é o de "Ilha do Amor" que, em minha opinião, melhor a define. Nasci em Bacabal, lugar que amo e que visito sempre, onde meus filhos nasceram e parte da minha história se passou, mas é aqui em São Luís onde eu reúno os mais belos momentos da minha vida.

São Luís é um lugar de potencialidades, peculiaridades e belezas únicas. Tem encantos dos quais só se vê aqui: Teatro Artur Azevedo (o 2º mais velho do Brasil), Palácio dos Leões, Catedral de São Luís, Museu de Artes Visuais, Palácio de La

Ravardière, Parque Estadual da Lagoa da Jansen; Centro de Cultura Popular Domingos Vieira Filho e, não menos importante, seus casarões coloniais que nos remetem a um passado de glórias e riquezas.

A população de São Luís é extremamente miscigenada. Ela é composta predominantemente por descendentes de portugueses, povos indígenas e africanos, por isso, essa beleza de gente inigualável.

A culinária típica da capital do Maranhão é o "arroz de cuxá", deliciosamente preparado com frutos do mar, legumes e uma grande variedade de temperos. Só aqui temos o Guaraná Jesus; as fritadas de camarão; de camarão e o famoso creme de cupuaçu.

Sem deixar de falar que a capital do Maranhão foi berço de importantíssimos nomes da literatura do país, como: o escritor Graça Aranha; Gonçalves Dias; Aluísio de Azevedo, Ferreira Gullar. Não há como negar, São Luís é um convite para aqueles que desejam visitar um lugar com arquitetura clássica portuguesa, se deliciar com as nossas comidas típicas e se divertir ao som

da nossa cultura.

Nesta edição, também mostramos o trabalho do Secretário das Cidades e Deputado Federal, **RUBENS PEREIRA JÚNIOR**, um jovem de 35 anos com uma grande experiência, se dedicando a realizar os sonhos dos maranhenses.

Mostramos as belezas e potencialidades da cidade de Tutóia, um paraíso localizado na região dos lençóis maranhenses banhado pela água do mar. Nos nossos "Contos e Causos" contamos a história inspiradora da dona Thereza Mualla Alduíno, a merendeira de Catanduva- SP que aos 81 se formou em Pedagogia e que teve a história viralizada por conta de seu exemplo e dedicação.

Com este mesmo "menu", nos propomos a editar a nossa edição de número 2, primando pela qualidade e pela inovação, acreditando sempre que só com amor a gente pode conquistar aquilo que desejamos.

Leia e encante-se com a 2ª **EDIÇÃO DA CARAS E NOMES DIGITAL.**

*Dalva Lemos*

Diretora Geral da Revista Caras e Nomes

*Dalva Lemos*



## Entrevista Caras e Nomes

**RUBENS PEREIRA JÚNIOR**

Mestre em Direito Constitucional, Advogado,  
Deputado federal reeleito e licenciado pelo  
Partido Comunista do Brasil (PCdoB/MA) e  
Secretário de Estado da SECID.

**PÁGINA 12**



**PÁGINA 34**  
Espaço reservado para mimos e cuti-cuti



**CONTOS E CAUSOS - PÁGINA 36**  
Aos 81 anos, ex-merendeira se forma em pedagogia e realiza sonho

# Sumário

### RUBENS JÚNIOR

Jovem parlamentar com uma trajetória de sucesso na política brasileira.....12

### CARINHAS E BOQUINHAS

As crianças mais fofas do Maranhão.....34

### CONTOS E CAUSOS

Dona Thereza se Forma em Psicologia aos 81 Anos.....36

### MARAVILHAS DO MARANHÃO

Tutóia / MA.....40

### COLUNAS

- Portfólio VIP com Wilma Vicky França.....46
- Caras e Caras com William Santos.....48
- Empoderadas com Janayna Ricoly.....49



**MARAVILHAS DO MARANHÃO - PÁGINA 40**

# Tutóia Maranhão

um paraíso feito de sol, areia e mar

## — Colunistas Caras e Nomes —



**Portfólio VIP**  
Wilma Vicky França



**Caras e Caras**  
William Santos



**Empoderadas**  
Janayna Ricoly

# RUBENS PEREIRA JÚNIOR

Mestre em Direito Constitucional, Advogado, Deputado federal reeleito e licenciado pelo Partido Comunista do Brasil (PCdoB/MA) e Secretário de Estado da SECID.

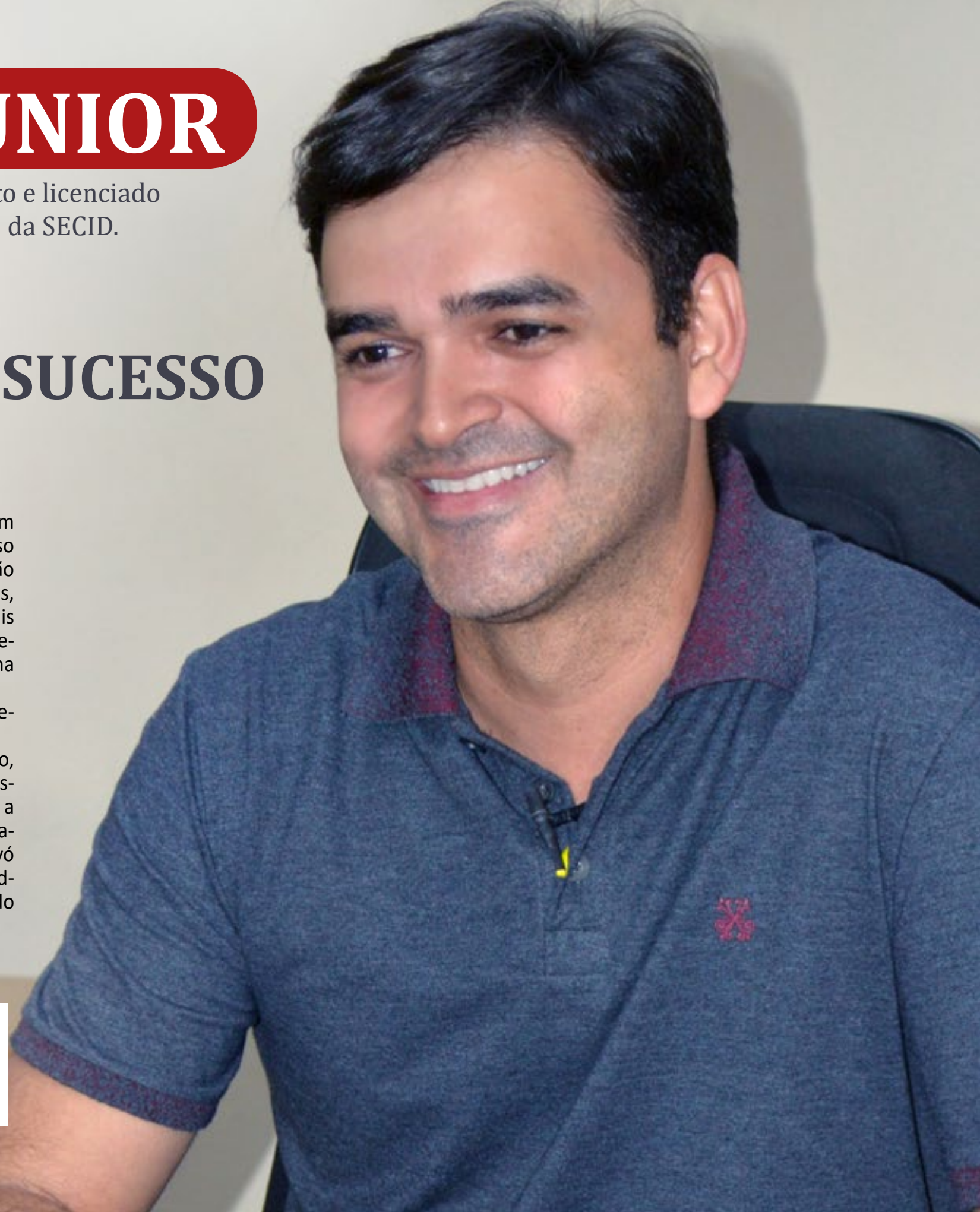
## JOVEM PARLAMENTAR COM UMA TRAJETÓRIA DE SUCESSO NA POLÍTICA BRASILEIRA.

**E**le é um jovem de 35 anos natural da cidade de Matões (MA). Filho de um dos maiores articuladores político do Maranhão, o ex garimpeiro, ex prefeito e ex deputado **Rubens Pereira** e da ex prefeita e agora senadora (suplente), **Suely Pereira**. **Rubens Júnior** ele já sabia que iria trilhar os passos dos pais desde os 4 aninhos de idade, quando

respondia a todos que queria ser deputado. Era um prodígio. Com apenas 16 anos, ingressou no curso de direito da Universidade Federal do Maranhão (UFMA) e com apenas 22, foi eleito com 35 mil votos, tornando-se um dos deputados mais jovens do Brasil, sendo reeleito em seguida para legislar por mais 4 anos na Assembleia Legislativa do Maranhão. Sua trajetória é inspirada nas histórias dos vencedores e ele sabe muito bem aonde quer chegar. Filho de político, neto de político, sempre teve contato com o povo, e era disso que ele gostava. Cresceu em meio a familiares juizes, advogados e procuradores. Foi espelhando-se em sua avó materna, também juíza, que ele quis seguir a advocacia. Era o amor pela profissão, fortalecendo os vínculos com a nova geração.



← *A revista Caras e Nomes teve acesso de um registro em vídeo do Deputado Rubens Junior aos 4 anos de idade falando que queria ser deputado.*



# RUBENS JUNIOR, AMIZADE E PARCERIA COM O GOVERNADOR FLÁVIO DINO



**R**ubens Pereira Júnior atualmente é Secretário de Estado das Cidades e Desenvolvimento Urbano do Governo Flávio Dino. Aliás, essa relação entre os dois vem de longas datas e é parte da história do jovem político e se intensifica cada vez mais. Dino foi orientador da sua monografia na ocasião da conclusão de seu curso de Direito. Ainda durante a faculdade, Rubens foi aprovado no curso do Tribunal de Justiça do Maranhão (TJ-MA) para o cargo de Analista Judiciário.

Ainda ao lado de Flávio Dino, Rubens Jr. integrou o maior grupo opositorista já criado na história maranhense para derrotar um dos grupos políticos mais articulados do Brasil.

*Rubens Júnior e o Governador do Maranhão Flávio Dino*



# Rubens Júnior Em FAMÍLIA

Rubens Júnior foi desses meninos bem criados. Que teve exemplos de pessoas íntegras e corajosas incentivando-o a superar seus próprios limites. Nessa trajetória de lutas e vitórias, ele precisava também de uma pessoa especial, que dividisse seus sentimentos e suas conquistas. Foi então que conheceu a bela Teresa,

em meio á folia momesca, o casal descobriu que juntos poderiam eternizar aquele momento. Para coroar esse amor, nasceram Davi e Helena, que são a razão de seu estado constante de felicidade.



*Rubens Pereira (O RUBÃO)*



*Ex Deputado Rubens Pereira e Senadora Suely Pereira pais do secretário Rubens Júnior*



*Rubens Junior e sua família, sua esposa Teresa e seus filhos Helena e Davi*

# A CHEGADA TRIUNFAL NA CÂMARA FEDERAL E A FORTE ATUAÇÃO DE UM DOS DEPUTADOS MAIS JOVENS DO PAÍS

**E**m 2014, o jovem parlamentar foi o terceiro deputado federal mais votado pelo Maranhão, com um total de 118 mil votos. Ao chegar em Brasília, Rubens Jr. passou a integrar as principais comissões da Câmara dos Deputados e foi destaque como membro titular da Comissão de Constituição e Justiça (CCJC), a mais importante da Casa. Tornou-se uma referência na imprensa local e nacional por sua conduta e firmeza na condução do seu papel e por suas convicções

como vice-líder do PCdoB na Câmara dos Deputados, sendo assim capacitado para em 2017, ser coordenador da Bancada do Maranhão no Congresso Nacional.

Em 2018, entrou mais uma vez para a história política do estado com uma votação de 111.584 votos, o mais bem votado entre os reeleitos. Daí então o convite para integrar a equipe do governo frente à Secretaria das Cidades e Desenvolvimento Urbano, pasta com importantes obras em todo o estado.

*Rubens Pereira Júnior*

Deputado federal licenciado  
e secretário de estado da (SECID-MA)

# DEPUTADO FEDERAL RUBENS PEREIRA JÚNIOR PREPARADO PARA ADMINISTRAR

**A**lém do papel de destaque entre os deputados federais dentro do parlamento brasileiro, Rubens Pereira Júnior foi o principal porta-voz dos mara-

nhenses junto à imprensa nacional. Com seus posicionamentos firmes, e sempre construídos nos princípios da constituição federal, ele não se limita ao comum, buscando sempre o

extraordinário, aquilo que vai realmente trazer resultados, desenvolvimento e crescimento para o nosso estado.

## O RECONHECIMENTO DO TRABALHO

Rubens Júnior faz um trabalho que gera resultados em todas as suas funções. Por tal empenho, o reconhecimento vem em forma de títulos. Júnior foi eleito por meio de consulta popular, por três anos seguidos, como melhor deputado do Maranhão ganhando o Prêmio Congresso em Foco. Sempre defendendo os direitos dos trabalhadores firmados na Constituição Federal, o parlamentar sagrou-se como amigo da imprensa nacional.

## A ATUAÇÃO FORTE NA CÂMARA FEDERAL

Por meio de um levantamento no portal da Câmara dos Deputados, o deputado Rubens Júnior ficou com mais um título importante: o de parlamentar mais atuante devido as mais de 100 proposições legislativas protocoladas, 240 projetos relatados e 310 discursos proferidos em defesa do povo. Ele também se destacou no Atlas Político como um dos parlamentares mais atuantes da Câmara dos Deputados numa avaliação que avaliou quesitos como: campanha responsável, ativismo legislativo, fidelidade partidária, entre outros itens. O Atlas Político é um site de acompanhamento das atividades dos parlamentares no Congresso Nacional.



# EMENDAS E PROJETOS PARA DESENVOLVIMENTO DOS MUNICÍPIOS MARANHENSES

A destinação de recursos por meio de emendas é uma das articulações do deputado federal. Entre os anos de 2015 e 2018, Rubens Júnior destinou mais de R\$ 50 milhões para setores que são fundamentais, como:

## SAÚDE:

assistência financeira para municípios na compra de equipamentos, aquisição de material médico e odontológico;

## EDUCAÇÃO:

investimentos na UFMA, IEMA, UEMA, IFMA e construção de escola;

## AGRICULTURA FAMILIAR E COMBATE À SECA:

compra de maquinário para construção de estradas vicinais, construção de feiras e matadouros, construção de poços artesianos;

## IGUALDADE:

ações para igualdade racial, juventude, mulheres, cidadania, e apoio a Quilombolas.



# DESTAQUE NAS COMISSÕES DE ORÇAMENTO E DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA DA CÂMARA FEDERAL

**E**m Brasília, Rubens Júnior sempre mostrou a que veio. Atuou como sub-relator da comissão especial que analisou a criação do novo Código do Processo Penal (CPP) – bem conjunto de regras e princípios que define procedimentos para a aplicação das punições, de acordo com o Direito Processual Penal ou Processo Penal.

“Mesmo que muito já tenha sido feito, aquele era o momento de mirar a energia para a reforma do Código de Processo Penal, adequando-o à modernidade do país”. Destacou o parlamentar.

Apresentou emenda para garantir mais rigidez na saída temporária dos presos, trazendo critérios mais adequados à realidade; participação da votação que aprovou o fim do Foro Privilegiado para autoridades; foi Coordenador da Bancada: capacidade de diálogo e articulação entre os poderes marcada por importantes avanços e grandes resultados, representando com maestria a bancada do Maranhão, o que fez com que fossem garantidos R\$ 100 milhões para rodovias federais no Maranhão (BRs 135, 010 e 226); Garantia de R\$ 49 milhões para a saúde por meio do Governo do Maranhão; Patrulhas mecanizadas para 32 municípios maranhenses; Desfazer o corte de R\$ 224 milhões de recursos para educação; Garantia de

R\$ 15 milhões para obras no Centro Histórico de São Luís; Nova distribuição de Imposto sobre Serviços (ISS) para municípios; Luta contra fechamento de zonas eleitorais, entre outros.



*“Aquele era o momento de mirar a energia para a reforma do Código de Processo Penal, adequando-o à modernidade do país”.*

# RUBENS JÚNIOR SECRETÁRIO ESTADUAL ATUAÇÃO E EXECUÇÃO DE AÇÕES FRENTE A SECID-MA

Somando sua experiência no legislativo com a vontade de trabalhar em prol do desenvolvimento do Maranhão, o deputado Rubens Júnior aceitou o convite feito pelo governador Flávio Dino para comandar a SECID (Secretaria das Cidades e Desenvolvimento Urbano). É preciso dizer, que tudo o que ele pega, cresce, se torna grande e gera grandes resultados. Assim, em poucos meses, através de um esforço coletivo, o jovem de 35 anos conseguiu integrar ações e projetos, para fazer com que esta importante pasta atendesse de forma expressiva os desejos e sonhos dos maranhenses.

“Estamos alavancando os números dos programas sociais, no compromisso de promover a qualidade de vida dos que mais precisam, melhorando a habitabilidade e os índices

dedesenvolvimento urbano”, revelou secretário.

O programa Nosso Centro, por exemplo, vai possibilitar que empresas privadas tenham a oportunidade de fazer reformas dos casarões, de propriedade do Governo do Maranhão, e ocupá-los, por 30 anos, de forma gratuita, para instalar projetos e atividades econômicas.

Rubens Pereira Júnior destacou que o programa promove uma estratégia de gestão urbana que procura requalificar a cidade através de intervenções múltiplas destinadas a valorizar as potencialidades sociais, econômicas e funcionais a fim de melhorar a qualidade de vida das populações residentes e que visitam o Centro Histórico de São Luís.

O Centro de Iniciação ao Trabalho (CIT) integra o Plano de Urbanização

da Avenida Jackson Lago entregue a população como parte das homenagens e inaugurações do aniversário de São Luís. Teve como objetivo fazer com que os jovens tenham oportunidades e um direcionamento, pois a maioria está sem horizontes e ociosos.

E não param por aí, a Secretaria de Estado das Cidades e Desenvolvimento Urbano está com um pacote de obras estruturantes em todo estado, e a maioria delas serão inauguradas ainda este ano. Destacam-se nesse cronograma, a feira da Macaúba, que já se encontra em reforma e que vai realizar uma sonho de mais de 50 anos dos comerciantes e da população; o Batalhão de Polícia, que está sendo construído do zero, entre outras grandes obras.

# PROGRAMA DE REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA

O Programa de Regularização Fundiária, que faz parte das políticas públicas do governo Flávio Dino, executado pela SECID assegura moradia com dignidade, segurança jurídica e garante direitos. O programa promove a regularização fundiária, por meio da emissão de títulos de propriedade e registro em cartório, de modo a garantir o direito à moradia, o pleno desenvolvimento das funções sociais da propriedade urbana e o meio ambiente ecologicamente equilibrado.

São muitas as ações concretizadas pela pasta, executadas através do trabalho de Rubens Júnior. Ele mostra assim, que está preparado para desafios muito maiores na política maranhense, e, que seu nome é um nome em constante ascensão.



Rubens Junior em reunião com a Polícia Militar para melhorar a segurança na nova praça Deodoro



Construção do Batalhão de Polícia



Rubens Júnior vistoriando obras no Centro Histórico



Revitalização da feira da Macaúba



Rubens Júnior no Programa de Regularização Fundiária



parceria entre a SECID/MA e o Unicef



Programa de Regularização Fundiária

# RUBENS JÚNIOR.

## Em entrevista CARAS E NOMES

### DESTAQUE NA IMPRENSA NACIONAL

**E** Além do papel de destaque entre os deputados federais dentro do parlamento brasileiro, Rubens Pereira Júnior foi o principal porta-voz dos maranhenses junto à imprensa nacional, na atual legislatura.

Com seus posicionamentos firmes, e sempre construídos nos princípios da Constituição Federal, Rubens Júnior é constantemente consultado pelos grandes veículos de imprensa. Essa relação de transparência construída ao longo dos anos com a mídia é uma forma de contribuir no combate à crise de legitimidade existente nos dias atuais.

Foram dezenas de entrevistas, tratando de importantes temas, tais como: o Impeachment da presidenta Dilma, a Reforma Trabalhista, Reforma da Previdência e o apoio das investigações contra Temer, denunciado duas vezes na Câmara dos Deputados.

Para a segunda edição da Revista **CARAS E NOMES DIGITAL**, estivemos conversando com esse grande parlamentar, que, é reconhecidamente um mais atuantes deputados do Maranhão. Por meio de consulta popular, ele foi eleito por três anos seguidos, como melhor deputado do Maranhão pelo Prêmio Congresso em Foco.

**1 - C.N - O senhor é filho de políticos e desde cedo já sabia que também queria seguir esse caminho. Como é viver essa realidade?**

**R.J** - Na realidade eu fui preparado para isso. Desde cedo eu tentei fazer aquilo que melhor me ajudasse a servir o povo, especialmente ao povo do estado do maranhão, foi pensando nisso que eu fui cursar direito na Universidade Federal do Maranhão. Por isso que eu passei no concurso para o tribunal de Justiça, mas abri mão para poder continuar advogando. Foi mesmo seguindo os passos da minha família que sem-

pre fez política no estado, mas trilhando os meus próprios caminhos, caminhos que me levaram à aliança com o governador Flávio Dino, em 2006 quando ele foi candidato a deputado federal e eu estadual.

**2 - C.N - Entre os 513 deputados federais, o senhor é considerado o 6º mais atuante na Câmara Federal, de acordo com O Atlas Político, que é um site de acompanhamento das atividades dos parlamentares no Congresso Nacional. A que o senhor atribui essa conquista?**

**R.J** - Esse levantamento

foi feito no portal da Câmara dos Deputados. Eu acredito que se fui eleito para representar o povo, preciso fazer isso de forma séria. Este é o resultado do trabalho que nós nos propomos a desenvolver. Neste período, protocolamos mais de 100 proposições legislativas, relatamos mais de 240 projetos e proferimos mais de 310 discursos em defesa do povo. Somos avaliados o tempo todo em quesitos como: campanha responsável, ativismo legislativo, fidelidade partidária, entre outros itens. Todo ano eles avaliam quesitos que ajudam a opinião pública a fiscalizar o trabalho de seus representantes. Isso é importante e é fundamental para que continuemos a buscar o máximo de nós mesmos, nos colocando a serviço daqueles que mais precisam.

**3 - C.N - Nessa trajetória de conquistas no mundo político, quais foram os maiores desafios que o senhor enfrentou?**

**R.J** - Tudo na minha vida foi muito cedo. Com apenas 16 anos eu já tinha sido aprovado no vestibular para Direito na UFMA. Com 22, fui eleito o segundo deputado mais jovem do Brasil. Com 24 anos eu assumi a Comissão de Constituição de Justiça do Estado do Maranhão. Outro desafio que eu tive na minha foi ter sido líder da oposição do Governo Roseana com apenas 27 anos de idade. Usei a minha juventude com muita responsabilidade.

No meu mandato como deputado federal, também passei pelo impeachment; Reforma Trabalhista e ainda assim eu consegui defender o lado que eu sempre estava. Tudo isso sem deixar de lado os estudos,



*A jornalista e diretora da Revista Caras e Nomes, Dalva Lemos, entrevista o Secretário Rubens Júnior na SECID/MA*

ao contrário disso, eu me preparei cada vez mais para encarar esses desafios.

**4 - C.N - A sua família é uma família de juristas especializados nas mais diversas áreas do Direito. Quais os motivos que o levaram a seguir essa carreira também?**

**R.J** - Eu entrei na faculdade de Direito exatamente pensando em entrar na política. Eu sabia que era um caminho inevitável. Eu também sabia que teria que aprender de leis para representar bem o povo do nosso estado. Por isso que a minha pós-graduação foi em Direito Constitucional e mestrado também. Hoje eu estou secretário, estou deputado, estou político, mas a minha profissão é Advogado, esses cargos são temporários. Não deixo a vaidade tomar conta dos meus valores e estou sempre me preparando para fazer esse casamento entre o técnico e o político.

**5 - C.N - O senhor veio de uma família estruturada, fruto da união entre o Ex deputado Rubens Pereira e a Senadora Suely**

**Pereira. Seguindo esse exemplo, o senhor também construiu sua própria família, baseada nos mesmos princípios e valores. O senhor agora voltou para casa e o apoio foi incondicional!**

**R.J** - É algo que não tem preço. Durante o mandato passado, eu passava a semana em Brasília e os fins de semana em São Luís, me dedicando bastante tanto ao mandato quanto ao mestrado. Agora, estou aqui com a minha família, no meu estado, dando toda a atenção que eles merecem. Isso me deixa muito feliz.

**6 - C.N - Até então o senhor só tinha atuado como legislador. Agora, o senhor tem a oportunidade de gerir uma pasta no executivo. Qual a diferença entre essas duas funções tão importantes?**

**R.J** - Eu gosto muito de ser deputado. Não é a toa que eu estou no meu quarto mandato. Nas duas últimas eleições, tirei mais de 100 mil votos, portanto eu fui aprovado também pelo povo do Maranhão. Mas, eu tenho me encontrado ainda mais neste cargo do executivo. No parlamento a gente “parla” muito, fala muito, debate

muito, mas aqui a gente faz, executa. Eu saio da minha zona de conforto, chego cedo, saio tarde, não tenho limite de horário para trabalhar, trabalho nos finais de semana, dialogo com as comunidades, fiscalizo as obras pessoalmente para ter a certeza de que o dinheiro público está sendo gasto com responsabilidade. Lidero a equipe que trabalha comigo. Ou seja, as tarefas cresceram bastante em relação a atuação como parlamentar. Estou muito feliz com esse desafio, principalmente quando vejo que melhorei a vida de alguém. Mudar completamente a vida das pessoas é algo que justifica o distanciamento da nossa família, dos amigos. É abrir mão mesmo da nossa vida familiar para encarar o desafio público. Quando você consegue realizar o sonho de alguém, faz sentido toda e qualquer luta.

**7 - Qual o filme que passa na sua cabeça quando o senhor consegue ver o sorriso no rosto das pessoas que conse**

**“ O político que disser que não tem o sonho de ser prefeito da sua cidade e da capital do seu estado está na carreira errada”.**



**guiram realizar seu sonho através do seu trabalho?**

**R.J** - Que tudo faz sentido. Passamos por muitas dificuldades. Ganhamos inimigos gratuitos, corremos risco de vida, temos acidentes, incidentes. O preço é caro, mas quando você melhora a vida de alguém, tudo faz sentido. Eu também tenho certeza de que eu estou em uma ascensão política. Já fui deputado estadual por duas vezes, deputado federal também por dois mandatos, estou secretário de estado, sei que estou evoluindo cada vez no que escolhi para mim. E aí como eu sou cristão, acredito que o melhor está por vir.

**8 - C.N - Ao chegar em Brasília, o senhor passou a integrar as principais comissões da Câmara dos Deputados e foi destaque como membro titular da Comissão de Constituição e Justiça (CCJC), a mais importante da Casa. Como foi essa experiência?**

**R.J** - Eu me lembro de um conselho que o Flávio Dino me deu quando eu fui eleito deputado federal pela primeira vez, ele disse: a Câmara funciona com equipes, procure um time e se dedique a ele. Meu time tinha que ser jurídico, afinal de contas eu sou Advogado. Foi isso o que eu fiz, segui o conselho dele e me dediquei muito a essa comissão, sempre com o intuito de melhorar os projetos em tramitação, no sentido de construção de maioria, dialogando com os diferentes, para poder garantir alguma vitória do poder legislativo. Foi um orgulho imenso ter participado, durante todo o meu mandato dessa comissão. Além disso, participei também da Comissão de Orçamento, fui vice-líder do PCdoB e fui aprovado pelo povo. Nosso mandato foi julgado nas urnas e foi aprovado com duas marcas até então para mim, inatingíveis, que tirar mais de 100 mil votos, para quem era muito jovem, atuava em um partido pequeno de esquerda, sem muito destaque lá fora, mostrou que estamos na direção certa.

**9 - C.N- O senhor foi eleito pelo site da câmara como o 6º melhor deputado federal do Brasil em um ranking de 513. A que o senhor acha que se deve esta conquista?**

**R.J** - Eu olho primeiro como uma obrigação, depois como uma felicidade. Obrigação porque foram avaliados quesitos tais como: quanto você gastou na sua campanha; se foi rica ou não; se você faz discurso; como é o seu mandato; você apresenta projetos de leis; quais bandeiras você defende. E essas são obrigações de todo político. É uma felicidade porque permite com que você separe o joio do trigo. O bom político do mau, aquele que quer trabalhar e aquele que está apenas querendo tirar proveito. Faz com que a imprensa e o povo acompanhe o seu trabalho e ser reconhecido por todos é muito gratificante.

**10 - C.N - A sua amizade com o governador Flávio Dino começou na Universidade, quando ele foi seu professor e se solidifica a cada dia. Fale-nos um**

**pouco sobre essa parceria. “O bom amigo é aquele que está contigo quando tu ganha e quando tu perde”.**

**R.J** - É uma amizade que vai além da política. O Flávio entrou em 2006 quando se candidatou a deputado federal e nesta mesma oportunidade eu me lancei deputado estadual. Juntos, fizemos dobradinha em vários lugares do Maranhão, dialogando com o povo, em algumas ocasiões falávamos com uma média de 5, 10, no máximo 15 pessoas.

Algumas pessoas nem sabiam quem era Flávio Dino, nem acreditavam que ele ia ser governador e em 2009 ele me convidou para me filiar ao PCdoB, foi quando eu aceitei o convite. A oportunidade de conhecer São Luís e o Maranhão ao lado dele me valeu mais do que o conhecimento dos livros e dos títulos. E em 2014 e em 2018, vencemos a eleição para o governo contra a maior oligarquia do estado. O Flávio foi meu professor na UFMA, foi meu orientador na Monografia, no campo afetivo ele foi meu padrinho de casamen-

to. Tem uma carreira solidificada, como juiz. Essa experiência de pés no chão, do dia a dia, de correr em busca de um sonho, mesmo parecendo distante, tê-lo acompanhado no seu próprio amadurecimento, foi realmente impagável, pois o bom amigo é aquele que está contigo quando tu ganha e quando tu perde.

**11 - C.N-Rodrigo Maia, assim como outros políticos defendeu o regime de aposentadoria diferenciado para políticos. O que o senhor pensa a respeito disso?**

**R.J**- Penso que a regra tem que ser só uma. Eu sempre renunciei aos auxílios porque não fazia sentido morar em São Luís e receber auxílio moradia. Hoje foi extinto. Também renunciei aos salários extras. Sempre fiz isso por ser uma marca da minha administração, não deve ser veiculado nem colocado na mídia, mas é o certo e deve ser feito. É a minha marca durante toda a minha vida política. Então, não podemos admitir que os que mais precisam fiquem com a menor parte, enquanto quem tem mais, fique com a maior parte.

**13- C.N- Sabemos que as emendas parlamentares são de suma importância para a realização de obras que mudam a realidade dos nossos estados. O senhor tem ideia de quanto já conseguiu destinar para o Maranhão em todos estes anos de parlamento?**

**R.J** - Não consigo nem mensurar o quantitativo. Só de emendas já somam mais de 75 milhões de reais. Cada deputado por ano tem direito a algo em torno de 15 milhões de reais. Tantas outras conseguimos dar celeridade quando coordenador da bancada federal do Maranhão no Congresso Nacional. Além de projetos grandiosos como secretário das Cidades, como é o caso do Pac Rio Anil, ponta do São Francisco, conjuntos habitacionais. Ao invés de medir o meu trabalho pelo dinheiro, eu prefiro medir o êxito pelas amizades que fiz ao longo da vida, e essa marca de sempre manter a esperança e a coerência. A coerência de fazer aquilo que é certo e a esperança de deixar um mundo melhor para os nossos filhos.

**14- C.N- O Senhor foi um dos deputados federais que votou contra a aprovação do texto-base da Reforma Trabalhista e depois, contra o texto da Reforma da Previdência. Quais**



*Rubens Júnior entrevistada por Dalva Lemos*

**os motivos que o levaram a tomar essa decisão?**

**R.J** - Tem que haver uma Reforma Trabalhista, no entanto, o texto que foi apresentado era ruim, assim também como acontece com a Reforma da previdência. Ambos prejudicavam especialmente o trabalhador, e uma reforma não pode prejudicar quem mais precisa. Precisava ser feito ajustes, esse que prejudicava os nossos trabalha-

dores, eu não tinha como votar favorável.

**15 - C.N - Em 2017, o senhor foi sub-relator da comissão especial que analisou a criação do novo Código do Processo Penal (CPP). Quais foram os avanços que a comissão conseguiu nesse período?**

**R.J** - O nosso código de Processo Penal é de 1940. Já tivemos várias Constituições, a nossa so-

cidade mudou muito. No entanto, para punir as pessoas as leis são atrasadas, defasadas. O desafio é modernizar essas leis, se conseguirmos isto, conseguiremos combater a violência, a insegurança, a impunidade, e isso tem que ser prioridade. O relatório está pronto para ser votado, mas ainda não o foi. Ou nós mudamos a forma de conduzir o processo penal, ou infelizmente as injustiças vão continuar acontecendo.

**16 - C.N - O seu projeto político é ser prefeito de São Luís. Sabemos que bagagem para isso o senhor tem, mas, o senhor se sente preparado para administrar a capital do Maranhão com tantos problemas que ela enfrenta atualmente?**

**R.J** - São Luís é a cidade em que eu nasci, estudei, casei, trabalho e que eu crio meus filhos. Amo esse lugar. Mas, agora vou focar neste trabalho como secretário, a discussão da política vou deixar para 2019. Este ano, estou focado exclusivamente na gestão da Secretaria das Cidades. Naturalmente, o presidente do partido que é o Marcio Jerry, pode falar em nome do PCdoB e ele elegeu o meu nome como pré-candidato a prefeito de São Luís nas próximas eleições. Eu fico muito honrado. O político que disser que não tem o sonho de ser prefeito da sua cidade e da capital do seu estado está na carreira errada. Mas essa é uma discussão para outro momento.

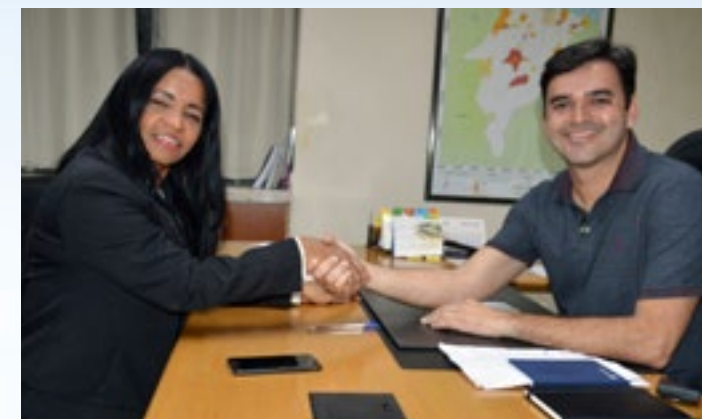
**17- C.N- São inúmeras referencias que o senhor traz, tanto no sangue quanto na vida pessoal e familiar. Fale um pouco dessas duas pessoas tão especiais e indispensáveis para sua trajetória, que são os seus pais, Rubens e Suely.**

**R.J** - Sem dúvida são duas referencias muito fortes na minha vida. Sempre se dedicaram para dar o bom e o melhor em tudo o que eles fizeram. Como prefeitos, deputado, agora na disputa para um cargo majoritário, como homens públicos. Eles fizeram questão de criar os filhos dentro dos valores cristãos, sempre no caminho da retidão. Eu sou abençoado por Deus pela família que Ele me deu e que me transformou na pessoa que eu sou hoje e eu tento passar esses mesmo valores para os meus filhos.



PARABÉNS

São Luís  
407 ANOS



**Secretário, nos 407 anos de São Luís, qual seria a sua mensagem?**

Cidade dos Azulejos; Capital Brasileira do Reggae, Ilha do Amor; Muitos títulos enobrecem a nossa querida São Luís; Terra que nasci, casei e que eu crio os meus filhos, a capital do Maranhão é dona de uma história digna dos melhores livros. Suas belas praias, seus casarões coloniais, sua gente simples que traz no brilho dos olhos a alegria de aqui viver. Única capital fundada pelos franceses respira cultura e inspira poetas: Aluísio de Azevedo, Bandeira Tribuzzi, Ferreira Gullar e tantos outros que aqui não dá pra citar; Com um por do sol inebriante, nos dedica a beleza e nostalgia dos tempos de glória; Terra de gente aguerrida que desbrava a sua existência, São Luís, acolhe pessoa de todos os cantos e os abraça como filhos; É para toda essa gente que a gente trabalha. É para continuar vendo um sorriso no rosto, a esperança no olhar, a vontade de lutar e seguir em frente, que a cada dia, a gente transforma sonhos em realidade. Para celebrar essa data tão especial, a SECID (Secretaria das Cidades) entrega duas obras da região da Liberdade: O Centro de Iniciação ao Trabalho e o Batalhão Tiradentes da Polícia Militar. Por meio do Programa Nosso Centro, o governo beneficiará, ainda, 300 famílias que residem na região central com o Cheque Minha Casa. Este é o nosso jeito de comemorar. Porque entre todos os nossos sonhos, está o de te ver mais linda e feliz. Parabéns, minha linda São Luís!

**RUBENS JR (SECRETÁRIO DE ESTADO DA SECID/MA).**



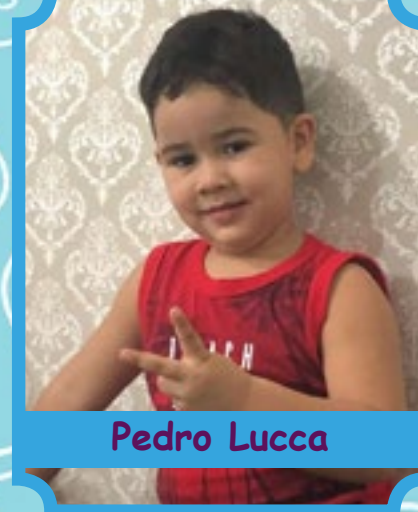
*Anna Cecília*



Hugo Leonardo e Hilton Leonardo



Thalya Rafaely



Pedro Lucca



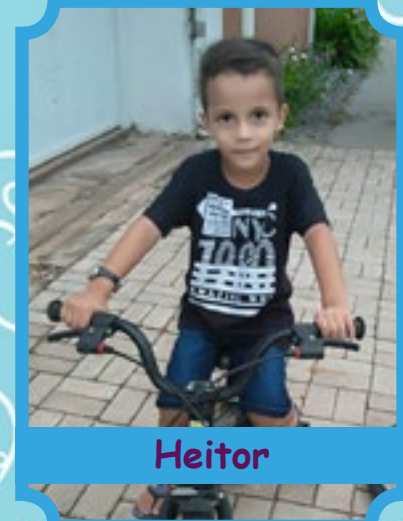
Maria Valentina



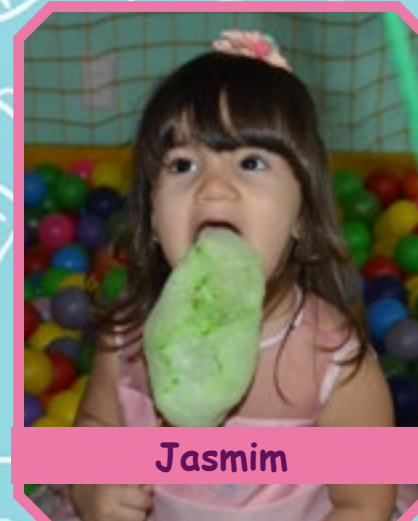
Alice



Thayla Valentina



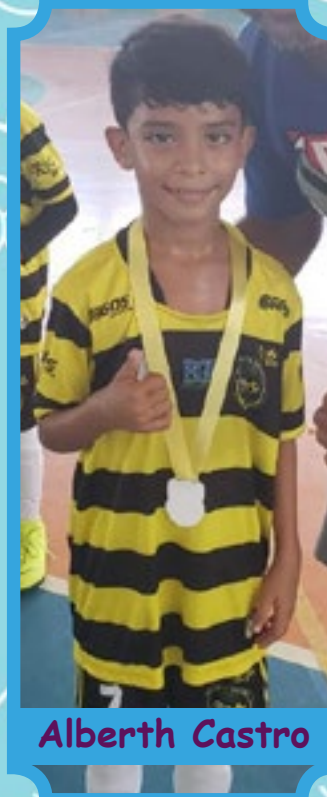
Heitor



Jasmim



João Pedro



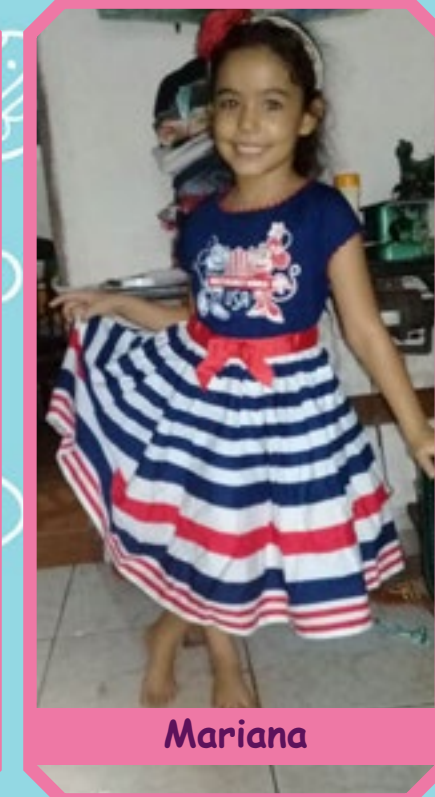
Alberth Castro



Davi e Helena



Eliza



Mariana



Issac



Deborah Sophia

# Contos e Causos

Uma das profissões onde a gente tem mais contato com o povo é o jornalismo. Um BOM profissional é aquele que sai da sua zona de conforto para buscar a informação em seu local de origem, seja aonde for. Eu sou dessas profissionais que adora um desafio. Gosto de visitar os lugares mais longes, as pessoas mais simples, o plural e o singular de tudo o que faz meu coração bater mais forte.

Ouvir e contar as histórias de humor, amor, superação, desafios, romances e brincadeiras é uma terapia deliciosa que tem gosto de desafio, mas a recompensa é sempre o aprendizado e a diversão.

Nos "CONTOS E CAUSOS" desta segunda edição da **CARAS E NOMES DIGITAL**, estou contando a linda história de superação e coragem da dona Tereza, que viralizou nas redes sociais depois que ela, aos 81 anos, se formou em Pedagogia. (FONTE: G1).

Dona Tereza sempre quis estudar, mas, quando jovem não teve oportunidades, porém ela não desistiu. Depois de conquistar a tão sonhada aposentadoria, ela começou a sonhar também com seu diploma. E, para colocar mais beleza nessa história, dona Tereza prestou vestibular, passando em 15 lugar. É certamente um exemplo para nós e sua coragem em realizar seus sonhos deve ser compartilhada.

**Dalva Lemos**  
"Diretora da Revista Caras e Nomes"

## Aos 81 anos, ex-merendeira se forma em pedagogia e realiza sonho antigo

Dona Thereza sempre teve o sonho de se formar, mas isso não foi possível até conseguir a aposentadoria do seu emprego de merendeira.

Para muitas pessoas, a realização dos sonhos pode demorar para acontecer. Elas foram obrigadas a crescer cedo demais e não tiveram a oportunidade de realmente viver e fazer aquilo que sempre desejaram. Apenas depois de um certo tempo podem se colocar como prioridade e dedicar o seu tempo às coisas que realmente gostam.

No entanto, não importa a idade, enquanto não desistirmos de um sonho, ele sempre poderá ser realizado e o caso que contamos hoje mostra exatamente isso. Dona Thereza Mualla Alduino, de 81 anos formou-se em Psicologia recentemente na cidade em que vive, em Catanduva, interior de São Paulo.

Thereza sempre teve o sonho de se formar, mas isso não foi possível até conseguir a aposentadoria do seu emprego de merendeira. Por trabalhar em uma escola, ela

vivia em constante contato com as crianças e suas descobertas, o que só a motivou ainda mais a realizar o seu sonho.

"Eu me aposentei e pensei que não podia ficar parada. Então, fiz três anos de supletivo e concluí o ensino médio", contou Thereza em entrevista ao G1.

Aos 70 anos, Dona Thereza finalmente se aposentou e apesar da idade não deixou de ir atrás de seus objetivos pessoais. Fez um supletivo e se formou no Ensino Médio, logo depois também concluiu curso técnico em admin-



# Dona Thereza

## Uma História de superação

istração de empresas e caminhou rumo à universidade.

Em 2015, depois de passar em 15º lugar no vestibular, Thereza começou a faculdade, um período de muitas mudanças em sua vida, já que tinha que lidar com uma rotina bastante pesada de estudo e conviver com pessoas mais novas.

“Às vezes, eles até falavam brincando para eu ir fazer crochê, mas eu não gosto disso, eu gosto de estudar”, comentou.

Dona Thereza sempre foi muito atenta nas novidades do mundo e gosta de aprender coisas novas, por isso não teve grandes dificuldades com os trabalhos do curso.

“Ela é uma pessoa que gosta muito de ficar entre os jovens. Gosta de estar por dentro e nunca parou no tempo. Tanto é que ela usa bastante o celular para procurar as coisas, como receitas e assuntos interessantes. Por mais que nunca faça a receita, gosta de estar por dentro”, disse Aline Alduino, neta.

Aline também contou que a vó era muito dedicada e que sempre que precisava pedia ajuda da filha para realizar alguma busca para os trabalhos da faculdade.

“Ela anotava tudinho. O caderno sempre muito completo. Não ia pra faculdade só para marcar presença. Além disso, quando gente chama ela para viajar e ela não vai. Chamar para ir a algum restaurante é muito difícil dela ir. Na faculdade nunca faltou um dia”, conta Aline.

No entanto, mesmo depois de formada a Dona Thereza não pensa em parar de estudar. Já está se planejando para fazer a pós-graduação em psicopedagogia para palestrar em sua cidade.

É muito impressionante a dedicação de Dona Thereza! Ela transparece a alegria de viver os seus sonhos! Admiramos a sua determinação e desejamos muito sucesso em sua caminhada!



*Às vezes, eles até falavam brincando para eu ir fazer crochê, mas eu não gosto disso, eu gosto é de estudar!*



**Thereza Mualla Alduino**  
81 anos - Pedagoga

# Tutóia Maranhão



# Maravilhas do Maranhão



Um verdadeiro paraíso situado no Estado do Maranhão, em frente ao Delta do Rio Parnaíba, único em mar aberto das Américas, Tutóia faz parte dos pequenos lençóis maranhenses, uma região com dunas e lagoas de água doce formadas no período chuvoso, ficando a apenas 20 minutos de caminhada do centro urbano.

FOTOS: CHRISTIAN KNEPPER

um paraíso feito de sol, areia e mar



# Tutóia

*Literalmente  
um litoral*

Inicialmente habitada pelos índios tremembés no século XVIII, a cidade de Tutóia, quer dizer "lençol de areia", embora alguns afirmem que seu verdadeiro significado é "água boa", isso na língua dos índios tupis, que lá também moraram. Foi fundada em 28 de março de 1938, tem 32 quilômetros de litoral, com praias nativas ladeadas pelos pequenos lençóis e quase que intocáveis pelo homem.



## *Praias II*

À belíssima Praia do Arpoador, em sua particularidade, só se tem acesso com a maré baixa. Lá os nativos vivem principalmente da pesca artesanal e uma peculiaridade é o encontro dos turistas com os pescadores, onde se pode saborear um delicioso marisco preparado na hora. Com acesso apenas por meio de carro com tração nas quatro rodas e com a maré baixa, a Praia do Amor, que tem a sua beleza natural preservada, é uma das mais belas da cidade.

Formada por uma água verde cristalina, ela recebe esse nome por ser o ponto de encontro preferido dos amantes e o seu por do sol é de apaixonar.

## *Praias I*

Pela proximidade do centro da cidade, a praia da Barra é uma das mais visitadas com arena de beach soccer e pavimentação, dando assim uma bela visão e facilidade de trânsito para os turistas. Outro lugar paradisíaco é a praia da Andreza, um maravilhoso refúgio quase deserto onde o visitante poderá tomar banho in natura e apreciar seus lindos coqueirais.

# Tutóia

Princesinha Portal de  
Entrada do Delta do Parnaíba

## Culinária

Com dezenas de pratos locais, a culinária tutoiense marca pelo seu sabor e diversidade. Os pratos mais requisitados pelos turistas são camarão, o famoso camarão de Tutóia, considerado o melhor do Nordeste, que é servido em forma de espetinho, caldeirada, alho e óleo, torta e o tradicional "camarão seco". Já o caranguejo, que também é exportado para o Ceará, é o melhor do Estado e é servido cozido, com poções de arroz de toucinho e vinagrete. O peixe é o cardápio mais servido, que pode ser cozido, frito e assado na hora.

Em Tutóia, o turista pode se deliciar com mariscos como ostra e dois tipos de sururu: sururu de dedo e sururu de pasta, que também é servido em caldeirada ao molho de coco e em forma de torta. Para beber, Tutóia produz vários tipos de licores em diversos sabores, feitos de forma artesanal e com frutas típicas da região. A tiquira (aguardente que apresenta um belíssimo tom azul e é feita de mandioca), a catuaba e as cachacinhas da terra, dão um sabor especial e típico da região.



## Folclore

Conhecida em todo o Maranhão e em boa parte do Brasil, a Dança do Caroço de Tutóia, que tem como ama Dona Elza, tem grande prestígio e receptividade, principalmente no mês de junho, quando o Estado incendeia com as festas de Santo Antônio, São Pedro, São João e São Marçal. Como parte do folclore de Tutóia, ainda tem várias brincadeiras de bumba-meu-boi.

FOTOS: CHRISTIAN KNEPPER



## Artesanato

O artesanato de Tutóia é representado por objetos encontrados na própria cidade e região. Com natureza ecologicamente correta, seus artistas artesãos usam para suas peças a palha, o coco, as conchas encontradas na areia das praias e o barro. Outra vertente muito famosa no artesanato tutoiense é a fabricação de rendas, crochê, tricô, em especial os feitos com a fibra do buriti (palmeira típica da região).



@wilmavicky @amandawallthers  
Email: wilmavickyfraca@gmail.com

www.colunasocialportfolovip.blogspot.com.br (98) 98166.8317

## VALE A PENA REVER! NOITE DAS DIVAS COM WILMA VICKY FRANÇA

A Colunista Wilma Vicky França realiza a noite de premiações com empresárias empreendedoras em vários seguimentos e mulheres que se destacam na sociedade maranhense com suas profissões e empresas e esse ano teve mais uma noite de muito glamour e destaques no meio feminino em grande estilo com o Prêmio Divas, no Razz Cabelereiros foi uma noite de muito brilho e luz patrocinada pela empresária Karine Lima Bolos e Doces, Graco Doces, Visão e Perfil, Prosecco

Mumm, Hugo Lima, Global Eventos som e dj, Fernando Assunção, Supermercados Mateus o diretor Jesuino e Ison Mateus, Cerimonial da Bia Borba A3 Assessoria, cabelos e maquiagens Roberto, Alex e Whoshington Razz. Marcaram presença Socorro Xavier, Ana Paula Assis, Lusimar Xavier, Marcia Machado, Vandy Facundo, Naty Menezes, Aline Brito, Josane e Mary Jane Limeiras, Bia Borba, Miriam Santos entre outras.



Esta colunista com Lusimar e Socorro Xavier, com o hair stylist whoshington Razz, Roberto e Alex



Esta colunista com Miriam Santos



Bia Borba com esta colunista, Vandy, Grazzi Coppi Graco Doces E Roberto



Esta colunista com Josane e Mary Jane Limeiras, Ana Paula e Aline Brito

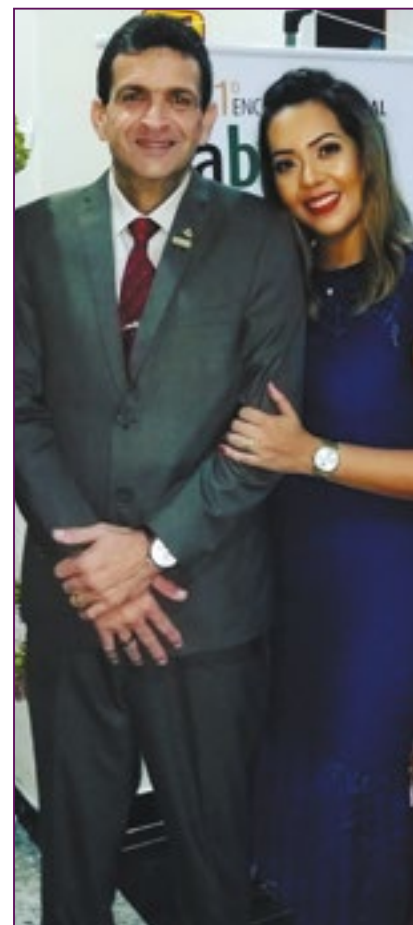


Esta colunista com os Djs Roberto e Fernando Assunção



www.colunasocialportfolovip.blogspot.com.br

Wilma Vicky França  
Amanda Caroline



Reginaldo Silva com sua doce Julieta é um dos mais renomados e competentes decoradores de grandes festas em todo o estado do Maranhão tem uma variada estrutura para montar grandes eventos dos mais sofisticados aos mais simples a sua empresa Folhagem Decorações fica na Curva do Noventa Vinhais o seu contato (98) 99115-3559 ou pelo Instagram @reginaldoferreirasilva



O empresário e assessor político José Luna (Didi) com a bela esposa Hayane Luna em evento social

O empresário da área de eventos Jorim Ithamar proprietário da Casa de eventos Visão e Perfil também com salas climatizadas para eventos corporativos e vários salões de festas para todos os tipos de eventos sociais, oferece umas das maiores estruturas para grandes eventos, também fornece buffet completo para outras casas de festas, ele que também é o presidente da Abrasel instituição que comanda a gastronomia a cultura e o turismo do estado com empresários de bares e restaurantes e a rede hoteleira na foto com a esposa em evento da Abrasel.

Jorim Ithamar  
Presidente da Abrasel MA



A jornalista Amanda Caroline com o ator maranhense Sucesso da rede globo Déo Garcez



A colunista paulista Darci Martins com o esposo Rafael Martins estão de parabéns pelo o aniversário de mais de meio século de muito amor e cumplicidades juntos, que Deus ilumine esse casal lindo e apaixonado.



# Coluna Caras e Caras

**santoswilliam@hotmail.com**  
**Instagram: @williamsantosoficial**  
**(98) 981283789**

**O**lá! Estamos de volta com a nossa ilustríssima coluna, onde você leitor é o nosso foco principal, agradeço de coração pela sua simpatia em ler esta coluna social. Fomos buscar os melhores registros da nossa sociedade maranhense. Então uma boa leitura:



Com alegria da coluna para a DJ e Empresária Rafisa Marques que fez presença no nosso 2º Prêmio Top Kids Teen 2019. A mesma sempre toca nos melhores eventos da sociedade maranhense. Sucesso total!

Com muita alegria e diversão a atriz, compositora e cantora Manú Moura lançou a sua primeira música autoral "Quem é Você" a música que traz um questionamento profundo sobre a quebra dos padrões de beleza impostos pela sociedade. Na foto a cantora com família Junior Moura, Kauan Rocha, Manoel Moura e Creuzinha Moura.



O casal de empresários Dalton Junior e Fernanda Carvalho receberam clientes, amigos, convidados e a imprensa para inauguração do novo espaço da unidade Diolaser São Luís. O Centro Internacional de depilação a laser e estética diolaser, traz a São Luís muito mais tecnologia com equipamentos de última geração para tratamentos corporais e faciais. Na foto os empresários com os filhos Douglas Guedes e Dalton Neto.



A 28ª edição da Feijoada do Maranhão, um dos eventos mais tradicionais de Belo Horizonte – MG foi realizada no dia 24.08, no Centro de Convenções do Hotel Dayrell na capital mineira reunindo cerca de quinhentas pessoas. Mais uma vez o anfitrião Valdez Maranhão deu prova de seu carisma e prestígio com o público mineiro, na foto o anfitrião com Mauro Tramonte Deputado Estadual mineiro.

Com carinho da coluna para os empresários Laert Garcez e Edu Ramalho que lançaram novos produtos de beleza no Studio Edu Ramalho localizado no Mac Center na Cohama. Os mesmos sempre estão buscando novidades para os seus clientes! Na foto os mesmos aparecem com os seus colaboradores.



Um registro com carinho para o empresário Rogério Monte leia-se Rmonte Veículos que comemorou recentemente o aniversário de dois anos do seu filho Isaque Monte, na foto o mesmo acompanhado da sua esposa Vanessa Monte. Parabéns!



Com os vivas da coluna para o empresário Fernandes Júnior leia-se Coife Odonto Cohama que vem se destacando cada vez mais como palestrante e treinador do Eu & Meu Propósito além de criar o método Legacy. Sucesso!



A Igreja Evangélica Casa de Oração Jeová Jireh na direção da Pastora Tatiana Ataíde realizou a 6ª Vigília Madrugada da Vitória no dia 19 de Julho na NF Recepções na Estrada de Ribamar em frete ao bairro Lima Verde, Maibão. Nessa noite de muitas bênçãos houve as participações do Pr. Felipe Pereira, Pr. Marcos Pereira. Já nos louvores a cantora Rejane Fogo Puro e cantor Melvim. Todos do Rio de Janeiro e mais pregadores e cantores da Terra.



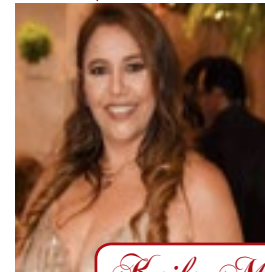
com WILLIAM SANTOS



# EMPODERADAS

Por **Janayna Ricoly**  
empoderadasricoly@gmail.com  
(98) 98141.2440

## O que é uma mulher empoderada?

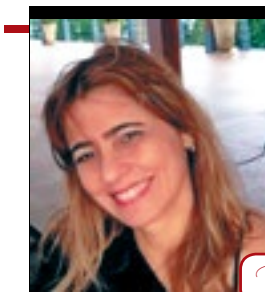


*Keila Matos*

“Uma mulher **EMPODERADA** é aquela que se liberta das formas sociais e vive o que quer ser. Que se vê e se coloca diante da sociedade como um sujeito histórico que tem voz ativa.

É uma mulher que se reconhece como um ser humano em contínuo trabalho de transformação e que, ao transformar-se, transforma o mundo”.

**Gastroenterologista, esposa de Érico Cantanhede e mãe de Rafaela Matos Cantanhede, Maria Luiza Matos Cantanhede e Érica Matos Cantanhede.**

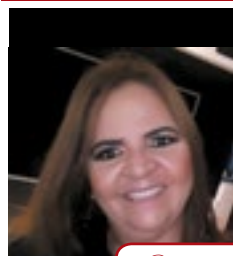


*Elvira Fecury*

“A mulher **EMPODERADA** é ousada, não se molda aos padrões da sociedade. Ela ousa ser o que quiser. É uma mulher em constante estado de transformação. Mulheres empoderadas são desde caminhoneiras, diplomatas, artistas

e até mesmo donas de casa; basta querer. São independentes e livres para pensar e ser. O mais importante é gostar de ser o que é; e ser o que realmente gosta. E com certeza a felicidade é uma consequência. E viva a essa coragem!”

**Jornalista e mãe da Alana Fecury e Amanda Fecury.**

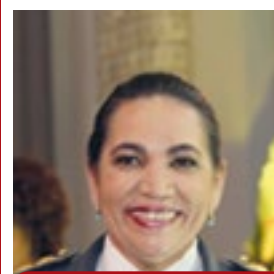


**Mãe de Tony Muniz e Pablo Muniz e avó de João Guilherme e Davi.**

*Socorro Amaral*

“A mulher **EMPODERADA** se constitui por características que vão além de uma imagem estética. Ela conhece a si mesma, independente, banca

suas escolhas, faz sua própria tendência, determinada, destemida, e sente-se feliz estando acompanhada de se mesmo”



*Augusta Andrade*

**Cel PMMA, Comandante de Segurança Comunitária e Coordenadora Estadual dos Programas Sociais da Polícia Militar do Maranhão, mãe de Tarcio Augusto Andrade Magalhães de Freitas.**

“Ser uma mulher **EMPODERADA** é ter poder sobre si; É fazer suas próprias escolhas e se permitir mudar de opinião sem se basear em padrões; É ter força, coragem e resiliência para enfrentar os problemas diários que toda mulher enfrenta; É estar onde

ela quiser; É sair do lugar comum, quebrar paradigmas, superar barreiras, mostrando que é capaz, competente e vencedora por escolher ficar onde quiser estar. Por isso, mulheres, empoderem-se. Sejam protagonista da sua própria história.”



*Helena Simoes*

**Gastropediatra, nutróloga, Prática ortomolecular, Medicina Integrativa. mãe de Milena Simões Freitas e Silva e Felipe Simões Freitas e Silva.**

“Mulher **EMPODERADA** é aquela que tem ingerência sobre sua vida, com autonomia de decisão e de transformação. Esse empoderamento consiste em tomar a vida em suas próprias mãos e assumir a beleza e altivez de ser quem é sem perder a essência feminina.”



*Dalva Lemos*

**Jornalista, apresentadora e empresária, mãe de Pedro Paulo, Rafaela e Luana e avó de Thiago, Paola, Nathália, Raica e Ana Cecília.**



# BASTIDORES



*Dalva Lemos*

Direção Geral  
Redação  
Reportagem

*Luana Lemos*

Direção (Correspondente internacional)



*Rafaela Lemos*

Direção Comercial

*Antônio Lemos*

Pesquisas



*Luís Sampaio*

Reportagem e Fotografia

*Laura Silva*

Reportagem e Redação



*Gleidson Oliveira*

Arte e Diagramação

*Renata Harrison*

Reportagem e Redação

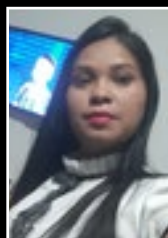


*Mônica Melo*

Arte e Diagramação

*Keila Santos*

Relações Públicas



*Ricardo Otavio*

Arte e Diagramação

*Cleilton Monteiro*

Informática



Credibilidade e  
responsabilidade  
em pesquisas.

 (98) 98133-3670

 (98) 98600-8490

 @INOPopiniaio

 /INOPopiniaio



REVISTA  
**CARAS E NOMES**  
DIGITAL

[www.REVISTACARASENOMESDIGITAL.com.br](http://www.REVISTACARASENOMESDIGITAL.com.br)